

リハビリ関連

Q1. 運動器って何？

運動器とは、身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経などの総称です。運動器はそれぞれが連携して働いており、どれかひとつでも悪くなると身体はうまく動きません。

Q2. 運動器リハビリを始めたい方へ

運動器リハビリの開始には医師の指示が必要です。電気・超音波・牽引などの器械による消炎鎮痛治療ではなく、施術者の徒手によるリハビリをご希望の方は医師にご相談ください。運動器リハビリは完全予約制です。ご予約は担当施術者との対面でお受けいたします。電話による予約の取得・変更は受付しかねますのでご了承ください。

Q3. リハビリはどれくらい時間がかかる？

器械による物理療法は1つの器械につき10分、施術者による運動器リハビリは20分です。組み合わせた場合は器械の待ち時間が加わる可能性があります。

Q4. リハビリはどんな服装で行えばいいの？

原則、指定はありませんが、物理療法の際は患部が出しやすい服装が望ましいです。また、運動器リハビリの際は動きやすい服装が望ましいです。

Q5. リハビリは週何回来ればいいのか？

ご希望により毎日通院していただいても構いません。最初のうちは頻度を多くする方が治療の効果を早く実感できます。運動器リハビリの頻度につきましては施術者とご相談ください。運動器リハビリと物理療法を組み合わせで行っている方でも、物理療法は予約なしで行えます。